

Slagtechnieken



Tettsui – uchi: Slag met hamervuist



Shuto – uchi: Zwaardhandslag



Uraken – uchi: Zijwaarts uitslaande gedraaide vuist



Haito – uchi: Cirkelvormige slag met de duimzijde snijkant

Slagtechnieken



Yoko – empi – uchi: Zijwaartse elleboog slag



Shuto – gamen – uchi: Shuto van het oor naar jodan slaan



Jodan - empi – uchi: Elleboogslag naar hoge zone



Tate – empi – uchi: Voorwaartse elleboogslag

Slagtechnieken



Ushiro – empi – uchi: Achterwaartse stekende elleboogslag



Mae – empi – uchi: Voorwaarts zwaaiende elleboogslag



Mawashi – empi – uchi: Voorwaarts cirkelvormige elleboogslag



Ura - mawashi – empi – uchi: Achterwaartse cirkelvormige elleboogslag

Slagtechnieken



Shuto – sakotsu – uchi: Shuto naar onder stekend



Shuto – sakotsu – uchikomi: Shuto naar voor



Shuto- hizo – uchi: Shuto gedan slaan, dezelfde zijde aanhouden



Uraken gammen – uchi: Van borst naar boven slaan

Slagtechnieken



Otoshi – empi – uchi: Verpletterende elleboogslag



Uraken – hizo –uchi: Wisselwerking maken voor de borst en zijwaarts uitslaan