



1. **Tai – sabaki (klein):** achterste been bijbrengen, pivoteren. Voorste been blijft het steunbeen.



4. **Tai – sabaki (groot):** voorste been naar achter verplaatsen, wisselen van steunbeen, pivoteren.



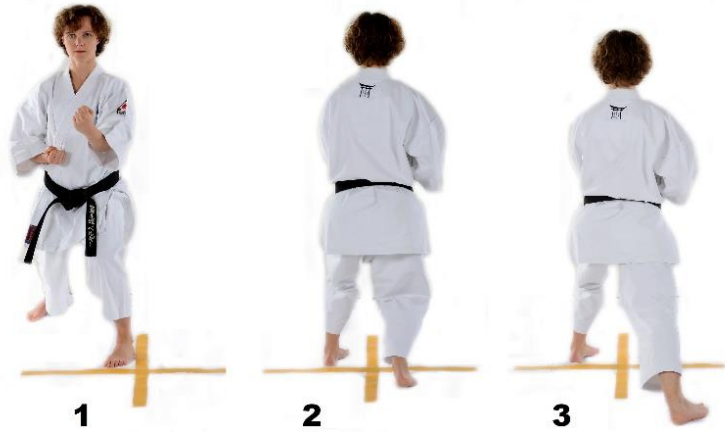
2. **Tsugi –ashi:** tussenpas, achterste been bijbrengen en daarna voorste been verplaatsen.



5. **Yori –ashi:** bijtrekpas, voorste been verplaatsen, tijdelijk verlengen van de stand, daarna achterste been verplaatsen.



3. **Okuri –ashi:** hulppas, voorste voet verplaatsen, stand tijdelijk breder maken, achterste voet bijbrengen, draaien en ander been verplaatsen.



6. **Kaiten ashi:** pivoteren op voorste been



8. **Hanmi:** heup van het achterste been is weggedraaid naar achter



7. **Shomen:** heupen en lichaam recht naar voor.



9. **Gyaku hanmi:** Heup van het achterste been is naar voor gericht.