



Woordenlijst Funakoshi Karate Tongerlo

1. Arigato gozaimas	:	dank u
2. Atama	:	hoofd
3. Chudan	:	middenzone
4. Damaru / Damarimasu	:	zwijgen
5. Dojo	:	oefenzaal
6. Embusen	:	de lijnen van de kata (patroon)
7. Fusensho	:	winnaar door forfait
8. Gedan	:	lage zone
9. Gi	:	uniform
10. Go	:	vijf
11. Hachi	:	acht
12. Hajime	:	begin
13. Hantei	:	oordeel
14. Hansokumake	:	verlies door overtreding der regels
15. Hidari	:	links
16. Ichi	:	één
17. Ippon	:	punt
18. Jikan	:	tijd
19. Jiyu-kumite	:	vrij gevecht
20. Jodan	:	hoge zone
21. Ju	:	tien
22. Kae-ashi	:	voorwaartse instap
23. Kamiza-ni-rei	:	groet aan het ereverhoog
24. Ku	:	negen
25. Kihon-kumite	:	basistraining
26. Kumite	:	gevechtsoefening
27. Ma-ai	:	afstand
28. Mae-ni	:	vorderen
29. Makiwara	:	stootpaal
30. Mawate	:	draaien
31. Migi	:	rechts
32. Mokuso	:	meditatie
33. Ni	:	twee
34. Otogai-ni-rei	:	groet aan iedereen
35. Randori	:	vrij oefenen
36. Roku	:	zes
37. Sagaru	:	wijken
38. San	:	drie
39. Sensei	:	leraar
40. Sensei-ni-rei	:	groet aan de leraar

41. Sempai-ni-rei	:	groet aan de gevorderde (oudere)
42. Shi	:	vier
43. Shihan	:	meester
44. Shishi	:	zeven
45. Shomen-ni-rei	:	groet aan de eerste meester(grondlegger)
46. Sune	:	scheenbeen
47. Tameshi-wari	:	breektechnieken
48. Tori	:	aanvaller
49. Tsugi-ashi	:	bijtrekpas
50. Uke	:	verdediger
51. Sukui	:	lepel opscheppen
52. Waza-ari	:	bijna punt
53. Waza-ari-awasette-ippun	:	tweemaal bijna punt
54. Yame	:	stop
55. Yasume	:	rust ter plaatse
56. Yoi	:	klaar , gereed
57. Yori-ashi	:	schuifpas
58. Zanshin	:	zich bewust zijn

DOJOKUN

“Streef karaktersterkte na en zoek naar jezelf”

“Wees betrouwbaar en bescheiden”

“Volhard en begin steeds opnieuw”

“Waardeer de anderen en wees correct”

“Vermijd onbeheerstheid”

**HET UITEINDELIJKE DOEL VAN KARATE IS NIET DE NEDERLAAG
OF DE OVERWINNING, MAAR DE VERBETERING VAN HET
KARAKTER VAN DE BEOEFENAAR.**

Gichin Funakoshi